



28 juni 2026

Oecumenische basisgroep Venray



Monica Lizano

'I am because we are'

Bemin uw naaste als uzelf *tweede viering*

Marcus 12,31

Welkom en inleiding

Gegroet jij, jij, die om liefde komt en licht. Gegroet!



2x

Het oorspronkelijke thema voor deze maand was ‘... als jezelf’; deel van de bekende zinsnede ‘Bemin je naaste als jezelf’.

Maar, zo vroegen we ons twee weken geleden af: doen we er wel goed aan om ‘het houden van jezelf’ op deze manier los te snijden van ‘het houden van anderen, je naasten’?

Immers: Een oude Afrikaanse wijsheid zegt dat ik niet anders besta dan in gemeenschap.

Ten goede of ten kwade: ik ben omdat wij zijn.

Je kunt niet van de bloem houden en tegelijk de plant of zijn wortels verwaarlozen.

Ons gesprek was levendig. Wat ik hoorde – en vooral ook teruglas in de aantekeningen die Monique maakte – ik hoorde twee lijnen.

Aan de ene kant: Verbinding is ons wezenlijk en hoe wáárd is het om te proberen jezelf leeg te maken om de ander werkelijk te ontmoeten.

Aan de andere kant: wat is het vaak verdraaid moeilijk om die ander echt te zien, je oordelen op te schorten, en hem of haar net zo beminnenswaardig te vinden als jezelf.

Het gaat om een grondhouding, zei Corrie; en misschien mag ik dat aanvullen? Zou het zelfs een grond-kwaliteit kunnen zijn, een aanleg die we van nature al in ons hebben – het talent om van een ander te kúnnen houden als jezelf?

Eerlijk gezegd geloof ik daarin. Dat we onszelf geen groter dienst kunnen bewijzen dan door te houden van anderen. Of te léren houden van anderen. Want ja, moeilijk blijft het, soms - vaak.

Een leerschool, een levensweg.

We laten ons vandaag bemoedigen door het refrein – Het woord dat ik jou geef, is niet te zwaar, is niet te hoog, we kunnen het volbrengen.

Licht

Gebed bij het begin

samen bidden

God van mensen,
Jij weet hoe wij hier aanwezig zijn,
hoe wij gekomen zijn vanuit ons eigen bestaan,
de een vrolijk en onbezorgd,
de ander vol vragen en onzekerheden,
weer een ander aarzelend en moedeloos misschien.

Wij vragen jou
dat het gebed van de één
de ander mag dragen,
dat de kracht van de één,
de last van de ander mag verlichten,
dat het vertrouwen van de één
de ander mag bemoedigen.

Amen

Herschep ons hart

The musical score is written for a single voice in treble clef, with a key signature of one sharp (F#) and a common time signature (C). The melody is simple and melodic, with a mix of eighth and quarter notes. The lyrics are written below the notes, with some words split across lines. The score ends with a double bar line.

Herschep ons hart her - a-dem ons ver - stand
dat wij el - kaar be-hoe-den en doen le-ven. Maak
ons tot uw ge-meen - te _____ wees
de stem die ons ge-we-ten wekt, ver -
berg _____ u niet. Ver -
berg _____ u niet.

Heb lief en doe wat je wilt

Sint Augustinus

Heb lief en doe wat je wilt.

Als je zwijgt, zwijg dan door liefde;

als je spreekt, spreek dan uit liefde;

als je corrigeert, corrigeer dan door liefde;

als je vergeeft, vergeef dan door liefde:

laat liefde in je geworteld zijn

en uit de wortel kan niets dan goeds groeien.

♪ The way we were

Letty de Jong – The way we were, van de LP The way I am

<https://www.youtube.com/watch?v=8D0jOlnLQZ0>

Deuteronomium 30,11-14

De geboden die ik u heden geef, zijn niet te zwaar voor u en zij liggen niet buiten uw bereik. Ze zijn niet in de hemel en ge hoeft niet te zeggen: 'Wie zal naar de hemel opvaren om ze voor ons te halen en ze ons te laten horen, zodat wij ze kunnen volbrengen?' Ze zijn niet overzee en ge hoeft niet te zeggen: 'Wie zal de zee over varen om ze voor ons te halen en ze ons te laten horen, zodat wij ze kunnen volbrengen?' Neen, het woord is dicht bij u, in uw mond en in uw hart. Gij kunt het dus volbrengen.

Ad de Keyzer



<https://www.youtube.com/watch?v=yUMTKPHFoU0>

Voorbede

acclamatie Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est.

Tafelgebed

Jan van Opbergen



Hier wordt een land ge-zocht waar wij ge - lij - ken zijn,
nie-mand a - part en geen kleu-ren die min-der zijn.
nie-mand a - part en geen kleu-ren die min-der zijn.

Hier wordt de tijd verhaast dat wij elkaar verstaan,
handen die wenken en ogen die opengaan.

Hier wordt de stem gehoord die nog niet klinken mag:
mensen die hopen op ooit hun bevrijdingsdag.

Hier is het woord van God die ons geschapen heeft:
‘Waar is je zuster, je broer die jou nodig heeft?’

Hier staat een tafel waaraan ons wordt voorgedaan,
hoe wij genezen van heersen en misverstaan.

Delen

Onze vader in de hemel, maak alles nieuw

Aanbevolen collecte

Stichting Fier (fier.nl) biedt hulp bij geweld in afhankelijkheids-relaties.
Opvang, empowerment en vorming sociaal netwerk.

NL45 RABO 0122 7796 14

t.n.v. Stichting Fier. (In de omschrijving het woord 'donatie').

Zegenbede

samen bidden

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
bij alles wat ons te doen staat,
alles wat we beleven mogen,
alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
in het leven dat we samen delen,
zo kwetsbaar als het is.

Mogen wij vandaag
voor elkaar een zegen zijn,
in ons geloof en bij onze daden.

